

PROGRAM INOVASI
PENURUNAN ANGKA
AKI/AKB & STUNTING

UPTD PUSKESMAS TAMBAKROMO



TAKON CATIN

Pemberian Tablet Tambah
Darah & Konseling Gizi bagi
Calon Pengantin



TAKON CATIN

- Inovasi Puskesmas Tambakromo dalam rangka penurunan kasus AKI/AKB & Stunting
- Dirintis sejak Maret 2019
- Pengembangan dari Program Pemeriksaan Kesehatan Calon Pengantin di Puskesmas Tambakromo yang sebelumnya sudah berjalan
- Rujuk internal dari Poli Imunisasi ke Konseling Gizi

TAKON CATIN

- Umumnya, calon pengantin berencana untuk langsung memiliki momongan setelah menikah. Sayangnya, tidak banyak calon pengantin yang menyadari bahwa nutrisi kehamilan bisa “dicipil” sebelum menikah, agar janin kelak sehat. Salah satu cara yang paling sederhana adalah dengan menambah asupan zat besi lewat tablet tambah darah untuk mencegah anemia
- Selama kehamilan, bertambahnya volume plasma darah membuat darah lebih encer dan menyebabkan anemia. Kadar hemoglobin akan semakin turun bila asupan makanan selama prakonsepsi dan saat hamil tidak diperhatikan
- Risikonya, bayi lahir dengan berat badan rendah, persalinan prematur, dan stunting. Dari sisi ibu, kurangnya zat besi dapat meningkatkan risiko depresi pasca persalinan dan menyebabkan kematian ibu bila terjadi perdarahan

TAKON CATIN

- Intervensi Pemberian Tablet Tambah Darah :
 - 1 tablet setiap minggu (Hb normal)
 - 1 tablet setiap minggu & 1 tablet setiap hari selama menstruasi (Anemia)
- Konseling Gizi :
 - Gizi Pranikah
- Monev Intervensi Pemberian Tablet Tambah Darah :
 - Form Evaluasi Online pada Pengantin Wanita (Google Form)
 - Tingkat Konsumsi TTD
 - Pola Konsumsi Makanan
 - Menstruasi
 - Feed Back
 - Konseling Online via Whatsapp
 - Feed Back pada Bidan Desa wilayah Pengantin Wanita (bila terindikasi Anemia)

TERIMA KASIH

