

# KARYA INOVASI CANTING SI RATRI

Cegah Anemia dan Stunting serta Defisiensi Gizi pada Remaja Putri By Smartphone



PUSKESMAS TAMBAKROMO

Jl. Raya Gabus Kayen, Kec. Tambakromo, Kab Pati, Jawa Tengah



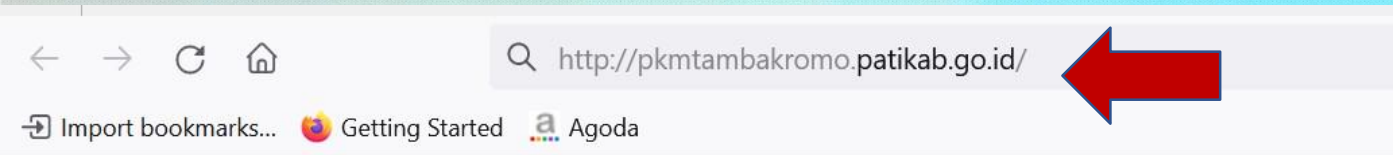


# KEGIATAN CANTING SIRATRI

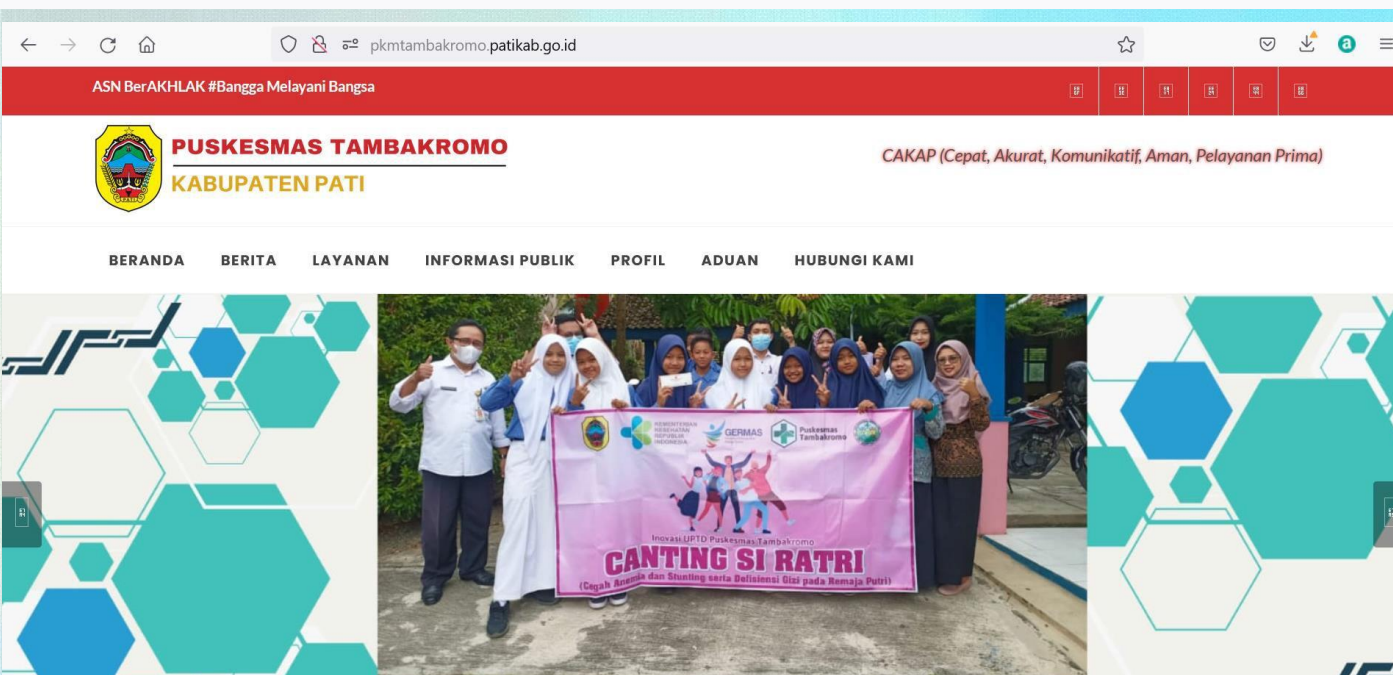


1 SKRINING ANEMIA FISIK BYE SMARTPHONE/INDIVIDU REMAJA PUTRI

LANGKAH-LANGKAH YANG DILAKUKAN



KUNJUNGI WEBSITE PKM TAMBAKROMO



HALAMAN SLIDESHOW WEBSITE PKM TAMABKROMO



# KEGIATAN CANTING SIRATRI



1

LANGKAH-LANGKAH YANG DILAKUKAN

SCROOL HALAMAN BERITA SAMPAI BAWAH



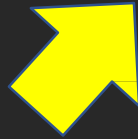
Alamat:  
Jl. Raya Gabus-Kayen KM 6  
Tambakromo KP. 59174

Phone: (0295) 4103818

Email:  
pkm.tambakromo@gmail.com

## LINK TERKAIT

- Website Patikab
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pati
- Kegawatdaruratan Kab. Pati
- Perizinan Dinas Kesehatan
- SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP/MTs/MA Se-KECAMATAN TAMBAKROMO



## BERITA TERBARU

**KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI DESA ANGGATAN KIDUL**

05-11-2022 11:47:25

**KEGIATAN BIAS (BULAN IMUNISASI ANAK SEKOLAH) DI BERBAGAI SD/MI SE KECAMATAN TAMBAKROMO**

05-11-2022 11:37:52

**KEGIATAN RAPAT INTERNAL PUSKESMAS TAMBAKROMO (KEPALA PUSKESMAS, Ka TU, BIDAN DESA, APOTEKER, DAN DOKTER)**

05-11-2022 11:33:59

41

BERITA

1

DATA  
PUBLIKASI

1

STANDAR  
PELAYANAN

Subscribe untuk berlangganan informasi dan berita terbaru dari Kami !

Enter your Email

1

LANGKAH-LANGKAH YANG DILAKUKAN

KLIK-> ISI FORM YANG SUDAH TERSEDIA-  
>JAWABAN TEREKAP OTOMATIS DI ADMIN

## Formulir Skrining Remaja Putri SMP/MTs/MA di Kecamatan Tambakromo

Kuesioner ini bertujuan sebagai skrining awal untuk mengetahui deteksi dini anemia pada remaja putri di Kecamatan Tambakromo.

NB : Pengisian kuesioner hanya bisa dilakukan **Satu Kali** saja, mohon diperhatikan dalam proses pengisiannya.  
Terima kasih :)

 tikaertika03@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#) 

\* Wajib

Nama Lengkap \*

Jawaban Anda



# KEGIATAN CANTING SI RATRI

1

## PENYULUHAN DAN MEDIA KIE PROGRAM GIZI DAN PROMKES UPTD PUSKESMAS TAMBAKROMO

KEGIATAN PENYULUHAN YANG DILAKUKAN BERUPA PEMAPARAN MATERI ANEMIA, KONSUMSI GIZI SEIMBANG, PROMOSI KESEHATAN DAN PENCEGAHAN ANEMIA, PEMUTARAN VIDEO PENCEGAHAN STUNTING DAN PROMOSI KESEHATAN MELALUI MEDIA CETAK POSTER





2

## PENYULUHAN DAN MEDIA KIE PROGRAM GIZI DAN PROMKES UPTD PUSKESMAS TAMBAKROMO





2

## PENYULUHAN DAN MEDIA KIE PROGRAM GIZI DAN PROMKES UPTD PUSKESMAS TAMBAKROMO





# KEGIATAN CANTING SIRATRI



2

## PENYULUHAN DAN MEDIA KIE PROGRAM GIZI DAN PROMKES UPTD PUSKESMAS TAMBAKROMO





# KEGIATAN CANTING SIRATRI



2

SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN, DILAKUKAN PRETEST YANG DAPAT DIAKSES MELALUI WEBSITE <https://pkmtambakromo.patikab.go.id>

LANGKAH-LANGKAH YANG DILAKUKAN

The screenshot shows the homepage of the Puskesmas Tambakromo website. The navigation menu includes: BERANDA, BERITA, LAYANAN, INFORMASI PUBLIK, PROFIL, ADUAN, and HUBUNGI KAMI. The main content area is divided into several sections:

- LINK TERKAIT:** A list of related links including "Website Patikab", "Dinas Kesehatan Kabupaten Pati", "Kegawatdaruratan Kab. Pati", "Perizinan Dinas Kesehatan", "SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP/MTs/MA Se-KECAMATAN TAMBAKROMO", and "PRETEST (UJI PENGETAHUAN SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN)". A yellow arrow points to the last item.
- BERITA TERBARU:** A section with three news items, each with a count and a title. The first item is "KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI DESA ANGKATAN KIDUL" (41 BERITA, 05-11-2022 11:47:25). The second is "KEGIATAN BIAS (BULAN IMUNISASI ANAK SEKOLAH) DI BERBAGAI SD/MI SE KECAMATAN TAMBAKROMO" (1 DATA PUBLIKASI, 05-11-2022 11:37:52). The third is "KEGIATAN RAPAT INTERNAL PUSKESMAS TAMBAKROMO (KEPALA PUSKESMAS, Ka TU, BIDAN DESA, APOTEKER, DAN DOKTER)" (1 STANDAR PELAYANAN).
- Subscription:** A form with an input field for an email address and a green "Subscribe" button. Below it, there are social media links: "Like us on Facebook" and "Subscribe to Youtube".



# KEGIATAN CANTING SIRATRI



2

SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN, DILAKUKAN PRETEST YANG DAPAT DIAKSES MELALUI WEBSITE <https://pkmtambakromo.patikab.go.id>

LANGKAH-LANGKAH YANG DILAKUKAN

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJzUHLEjftArfBE1j\\_Wtnu2Unmpe9YWZzztP8fFZRXifcn\\_w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfJzUHLEjftArfBE1j_Wtnu2Unmpe9YWZzztP8fFZRXifcn_w/viewform)

## Pre Test Pengetahuan Terkait Anemia

tikaertika03@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

\* Wajib

Nama Lengkap \*

Jawaban Anda

Asal Sekolah \*

Jawaban Anda



# KEGIATAN CANTING SIRATRI



2

SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN, DILAKUKAN POSTTEST YANG DAPAT DIAKSES MELALUI WEBSITE <https://pkmtambakromo.patikab.go.id>

LANGKAH-LANGKAH YANG DILAKUKAN

BERANDA BERITA LAYANAN INFORMASI PUBLIK PROFIL ADUAN HUBUNGI KAMI

**PUSKESMAS TAMBAKROMO**  
KABUPATEN PATI

Alamat:  
Jl. Raya Gabus-Kayen KM 6  
Tambakromo KP. 59174

Phone: (0295) 4103818  
Email: [pkm.tambakromo@gmail.com](mailto:pkm.tambakromo@gmail.com)

**LINK TERKAIT**

- Website Patikab
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pati
- Kegawatdaruratan Kab. Pati
- Perizinan Dinas Kesehatan
- SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP/MTs/MA Se-KECAMATAN TAMBAKROMO
- PRETEST (UJI PENGETAHUAN SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN)
- POSTTEST (UJI PENGETAHUAN SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN)

**BERITA TERBARU**

**36** BERITA

**1** DATA PUBLIKASI

**1** STANDAR PELAYANAN

**KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI DESA ANGKATAN KIDUL**  
05-11-2022 11:47:25

**KEGIATAN BIAS (BULAN IMUNISASI ANAK SEKOLAH) DI BERBAGAI SD/MI SE KECAMATAN TAMBAKROMO**  
05-11-2022 11:37:52

**KEGIATAN RAPAT INTERNAL PUSKESMAS TAMBAKROMO (KEPALA PUSKESMAS, Ka TU, BIDAN DESA, APOTEKER, DAN DOKTER)**  
05-11-2022 11:33:59

Subscribe untuk berlangganan informasi dan berita terbaru dari Kami!

Enter your Email

Like us on Facebook

Subscribe to Youtube



# KEGIATAN CANTING SIRATRI



2

SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN, DILAKUKAN POSTTEST YANG DAPAT DIAKSES MELALUI WEBSITE <https://pkmtambakromo.patikab.go.id>

LANGKAH-LANGKAH YANG DILAKUKAN

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjzUHLEjftArfBE1j\\_Wtnu2Unmpe9YWZzztP8fFZRXifcn\\_w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfjzUHLEjftArfBE1j_Wtnu2Unmpe9YWZzztP8fFZRXifcn_w/viewform)

## Post Test Pengetahuan Terkait Anemia

tikaertika03@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#)

\* Wajib

Nama Lengkap \*

Jawaban Anda

Asal Sekolah \*

Jawaban Anda

Kelas \*

Jawaban Anda



# KEGIATAN CANTING SIRATRI

2

PEMERIKSAAN KADAR Hb





# KEGIATAN CANTING SIRATRI



2

## KONSUMSI TTD SERENTAK DAN CEKLIS MINUM TTD BY SMARTPHONE





# KEGIATAN CANTING SIRATRI



3

## KONSUMSI TTD SERENTAK DAN CEKLIS MINUM TTD BY SMARTPHONE

← → ↻ 🏠 🔒 📄 📄 pkm.tambakromo.patikab.go.id ☆ 📄 📄 📄

BERANDA BERITA LAYANAN INFORMASI PUBLIK PROFIL ADUAN HUBUNGI KAMI

**PUSKESMAS TAMBAKROMO**  
KABUPATEN PATI

Alamat:  
Jl. Raya Gabus-Kayen KM 6  
Tambakromo KP. 59174

Phone: (0295) 4103818  
Email:  
pkm.tambakromo@gmail.com

**LINK TERKAIT**

- Website Patikab
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pati
- Kegawatdaruratan Kab. Pati
- Perizinan Dinas Kesehatan
- SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP/MTs/MA Se-KECAMATAN TAMBAKROMO
- PRETEST (UJI PENGETAHUAN SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN)
- POSTTEST (UJI PENGETAHUAN SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN)
- CEKLIS MINUM TTD TIAP SATU BULAN SEKALI

**BERITA TERBARU**

**41** BERITA

**1** DATA PUBLIKASI

**1** STANDAR PELAYANAN

**KEGIATAN POSYANDU REMAJA DI DESA ANGKATAN KIDUL**  
05-11-2022 11:47:25

**KEGIATAN BIAS (BULAN IMUNISASI ANAK SEKOLAH) DI BERBAGAI SD/MI SE KECAMATAN TAMBAKROMO**  
05-11-2022 11:37:52

**KEGIATAN RAPAT INTERNAL PUSKESMAS TAMBAKROMO (KEPALA PUSKESMAS, Ka TU, BIDAN DESA, APOTEKER, DAN DOKTER)**  
05-11-2022 11:33:59

Subscribe untuk berlangganan informasi dan berita terbaru dari Kami !

Enter your Email

Like us on Facebook



# KEGIATAN CANTING SI RATRI



4

KONSULTASI GRATIS CANTING SI RATRI BY SMARTPHONE  
MELALUI WEBSITE <https://pkmtambakromo.patikab.go.id>

The screenshot shows the website interface with a navigation menu at the top: BERANDA, BERITA, LAYANAN, INFORMASI PUBLIK, PROFIL, ADUAN, HUBUNGI KAMI. On the left, contact information is provided: Jl. Raya Gabus-Kayen KM 6 Tambakromo KP. 59174, Phone: (0295) 4103818, Email: pkm.tambakromo@gmail.com. The main content area features a list of activities with dates and times:

- Pati 05-11-2022 11:47:25
- Kegawatdaruratan Kab. Pati
- Perizinan Dinas Kesehatan
- 05-11-2022 11:37:52
- KEGIATAN BIAS (BULAN IMUNISASI ANAK SEKOLAH) DI BERBAGAI SD/MI SE KECAMATAN TAMBAKROMO
- 05-11-2022 11:33:59
- KEGIATAN RAPAT INTERNAL PUSKESMAS TAMBAKROMO (KEPALA PUSKESMAS, Ka TU, BIDAN DESA, APOTEKER, DAN DOKTER)
- 05-11-2022 11:33:59
- PRETEST (UJI PENGETAHUAN SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN)
- POSTTEST (UJI PENGETAHUAN SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN)
- CEKLIST MINUM TTD TIAP SATU BULAN SEKALI
- KONSULTASI CANTING SI RATRI

On the right side of the screenshot, there is a subscription form with the text "Subscribe untuk berlangganan informasi dan berita terbaru dari Kami!" and a "Subscribe" button. Below it are social media links for Facebook ("Like us on Facebook") and YouTube ("Subscribe to Youtube"). A yellow arrow points to the "KONSULTASI CANTING SI RATRI" entry in the list.



# KEGIATAN CANTING SI RATRI



PUSKESMAS  
TAMBAKROMO

3

KONSULTASI GRATIS CANTING SI RATRI BY SMARTPHONE  
MELALUI WEBSITE <https://pkmtambakromo.patikab.go.id>

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfY7Pzu\\_DrbloY1Dtff3ZBNBPO7pbeaZBQi-Bed2j3PsOSgHQ/](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfY7Pzu_DrbloY1Dtff3ZBNBPO7pbeaZBQi-Bed2j3PsOSgHQ/)

## Formulir Online Tanya-Jawab Terkait Anemia & Kesehatan pada Remaja Putri

Hai haii...

Buat Sobat Ratri yang masih bingung dan pengen tanya-tanya seperti:

"Emang kenapa sih kalo anemia? Harus ya minum Tablet Tambah Darah? Kalo misal engga diminum gimana tuh? Kok setelah diminum rasanya mual, ya?"

Jangan panik, Sobat Ratri!

Kalian bisa tanyain semua hal itu ke kita.

Yukk tulis pertanyaan kalian dibawah ini!

Tenang... nanti bakal kita jawab kok

:)

 tikaertika03@gmail.com (tidak dibagikan) [Ganti akun](#) 

\* Wajib

Nama \*



Puskesmas Tambakromo



<https://PKMTambakromo.KabPati.go.id>



[puskesmastambakromopati](#)



[Puskesmas Tambakromo](#)



# KEGIATAN CANTING SI RATRI



4

## HASIL KONSULTASI GRATIS CANTING SI RATRI BY SMARTPHONE MELALUI WEBSITE <https://pkmtambakromo.patikab.go.id>

← → ↻ 🏠 🔍 📄 📧 📌 📁

pkmtambakromo.patikab.go.id

BERANDA BERITA LAYANAN INFORMASI PUBLIK PROFIL ADUAN HUBUNGI KAMI

Alamat:  
Jl. Raya Gabus-Kayen KM 6  
Tambakromo KP. 59174

Phone: (0295) 4103818  
Email:  
pkm.tambakromo@gmail.com

Pati  
05-11-2022 11:47:25

Kegawatdaruratan Kab. Pati  
Perizinan Dinas Kesehatan  
SKRINING ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP/MTs/MA Se-KECAMATAN TAMBAKROMO  
05-11-2022 11:37:52

PRETEST (UJI PENGETAHUAN SEBELUM DILAKUKAN PENYULUHAN)  
POSTTEST (UJI PENGETAHUAN SESUDAH DILAKUKAN PENYULUHAN)  
CEKLIST MINUM TTD TIAP SATU BULAN SEKALI  
KONSULTASI CANTING SI RATRI  
HASIL KONSULTASI CANTING SI RATRI

KEGIATAN BIAS (BULAN IMUNISASI ANAK SEKOLAH) DI BERBAGAI SD/MI SE KECAMATAN TAMBAKROMO  
05-11-2022 11:37:52

KEGIATAN RAPAT INTERNAL PUSKESMAS TAMBAKROMO (KEPALA PUSKESMAS, Ka TU, BIDAN DESA, APOTEKER, DAN DOKTER)  
05-11-2022 11:33:59

Subscribe untuk berlangganan informasi dan berita terbaru dari Kami !

Enter your Email

Like us on Facebook

Subscribe to Youtube



# KEGIATAN CANTING SI RATRI



4

## HASIL KONSULTASI GRATIS CANTING SI RATRI BY SMARTPHONE MELALUI WEBSITE <https://pkmtambakromo.patikab.go.id>

← → ↻ 🏠 <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1DpjPIPk8val6seLoGB5hMcnYhLvGwo5Bd0la3p3rbs/edit#gid=167568491> 📄 ⬇️ 🌐 ☰

📄 Formulir Online Tanya Jawab (Jawaban) ☆ ☁ Disimpan ke Drive

File Edit Tampilan Sisipkan Format Data Alat Ekstensi Bantuan

🔍 100% ▾ Rp % .0 .00 123 ▾ Default (Ari... ▾ 10 ▾ **B** *I* A 🔗 📄 📊 📈 📉 📉 📉

A1	A	B	C	D	E
1	Timestamp	Nama	Asal Sekolah	Drop Pertanyaan kalian disini, ya!	Jawaban
2	20/07/2022 12:50:32	Early	SMPN 1 TAMBAKROMO	Manfaat minum TTD?	Karena mengkonsum
3	20/07/2022 12:50:57	FRISKA AYU WIDYA	SMPN 1 TAMBAKROMO	Emang kenapa sih ka kalo anemia?	Ada beberapa dam
4	20/07/2022 12:50:57	DANNIS JUNIVA MUNAROHMAN	SMPN 1 TAMBAKROMO	Emang kenapa sih kalo anemia?	Ada beberapa dam
5	27/07/2022 12:51:22	Amanda Yogi Luthfiana Putri	SMPN 1 TAMBAKROMO	kok setelah diminum rasanya mual ya?	Karena kandungan
6	27/07/2022 12:53:24	MUTIARA DWI NAWANGSARI	SMPN 1 TAMBAKROMO	Emang kenapa sih kak kalau amenia	Ada beberapa dam
7	27/07/2022 13:43:45	Artika Iswandari	SMPN 3 TAMBAKROMO	Mengapa harus minum obat TTD setiap minggu 1*?	Karena mengkonsum
8	03/08/2022 13:56:10	Alya Rahmah nafi'ah	SMPN 1 TAMBAKROMO	Apakah anemia adalah penyakit keturunan? Dan gimana caranya menyembuhkan anemia?	Anemia tidak peny Cara penyembuhan
9	03/08/2022 14:39:21	Alifia Nur Aini	SMPN 1 TAMBAKROMO	Emng knp harus minum TTD	Karena mengkonsum
10	03/08/2022 14:51:53	Chika Khairiani Ayuningtyas	SMPN 1 TAMBAKROMO	kenapa setelah minum obat kepala jadi pusing dan mual???	Karena kandungan
11	10/08/2022 15:10:27	Aulia citra Rahmadani	SMPN 1 TAMBAKROMO	Tadi habis minum rasanya mual dan kepala pusing	Karena kandungan
12	17/08/2022 15:25:04	Nelita Dwi Ludqiyana	SMPN 3 TAMBAKROMO	Apakah anemia itu berbahaya ? Apakah bisa menular ? Bagaimana caranya agar kita tidak kena anemia ?	Anemia memang b
13	17/08/2022 15:27:10	Nadin Lutviana Maharani	SMPN 1 TAMBAKROMO	Kenapa kalau anemia harus minum obat TTD	Karena mengkonsum
14	24/08/2022 18:02:28	Nurina Juwita Amilia	SMPN 3 TAMBAKROMO	Kak,setelah aku minum tablet tambah darahnya 30 setelahnya rasanya pusing,mual,sama ngantuk itu kenapa yah kak? apa itu efek samping setelah minum ttd	Karena kandungan



